

# Elternveranstaltungen im Rahmen des Familienzentrums Hermannstraße 2025

## Februar

**Mittwoch, 12.02.2025** – Elterncafe x Bürgersprechstunde mit Serdar Yüksel  
14:45 Uhr – 16:00 Uhr

**Mittwoch, 19.02.2025** - „Let’s talk about sexuelle Entwicklung bei Kindern“  
Dozentin: **Kathrin Bick** 15:00 Uhr – 16:00 Uhr

## März

**Dienstag, 11.03.2025** - Beratung: „Lebensführung u. Antragstellung“  
Beratung: **Rita Ammareller** 9:00 Uhr – 10 Uhr

**Mittwoch, 12.03.2025** – Eltern Café rund um das Thema Bewegung im Kindsalter  
Beratung: **Carina Wehling** 9:00 – 10:15 Uhr

**Mittwoch, 19.03.2025** - Erwachsenenangebot „Yoga“  
Kursleitung: **Carina Wehling** 15:00 – 16:00 Uhr

## April

**Mittwoch, 02.04.2025** – „Kommunikation ist kinderleicht“  
Elternworkshop – Dozentin: **Georgia von Glasow** – 14:45 – 16:00 Uhr

**Samstag, 05.04.2025** – „Gartentag – wir pflanzen mit Herz“  
Eltern-Kind-Angebot - 10:00-13:00 Uhr

**Donnerstag, 10.04.2025** – Berufsberatung „Projekt Ich“  
Beratung Bundesagentur für Arbeit: **Marian Sesterhenn** – 9:00 - 11:00 Uhr

**Freitag, 11.04.2025** „Komm in meine Medien-Welt“  
Elternworkshop - Dozentin: **Nicole Fischer** - 14:30 Uhr

## Mai

**Montag, 12.05.2025** – „Wutzweg- Eltern bleibt entspannt“  
Elternworkshop- Dozentin: **Kathrin Bick** – 15:00 – 16:00 Uhr

**Mittwoch, 28.05.2025** „Elterncafe- Übergänge in der Kita und zur Schule“  
Begleitung: **Nils Droste / Frau Rogalla Blickpunkt Kind** – 14:30 – 16:00 Uhr

### Juni

**Mittwoch, 25.06.2025** – „Erste Hilfe, Krampfanfall und Notfall- Was tun?“  
Elternworkshop – Dozentin: **Sabrina Peters 14:45-16:00**

### Juli

**Mittwoch, 09.07.2025** „Kinder im Straßenverkehr“  
Informationsnachmittag – **Verkehrswacht Bochum – Herr Jabusch**

**Donnerstag, 10.07.2025** „Übergang – Kita → Schule 2026“  
Infonachmittag – **Frau Rogalla (Blickpunkt Kind)**

### September

**Dienstag, 02.09.2025** „Elterncafe – Thema Eingewöhnung“  
Begleitung: „**Raupengruppe (U3)**“ - **14:00 – 15:30 Uhr**

**Donnerstag, 04.09.2025** „Wie lösen wir Konflikte in der Familie“  
Dozentin: **Georgia von Glasow – 14:45 – 16:00 Uhr**

### Oktober

**Freitag, 03.10.2025** – „Einheitsbuddeln“  
Eltern-Kind Angebot – **AWO Kreisverband Bochum (Ehrenamt)**

**Mittwoch, 08.10.2025** – „Trotzkopf – der liebevolle Weg durch die Kindheit“  
Online – Elternworkshop – **Denise Piecha – 19:30 Uhr**

**Montag 27.10.2025** – “Geschwisterstreit – Was Eltern in der Begleitung tun können“  
Elternworkshop – Dozentin: **Kathrin Bick – 15:00 – 16:00 Uhr**

**Mittwoch 29.10.2025** – „Kürbis schnitzen“  
Eltern und Kindangebot – **Kathrin Höll 14:30 – 16:30 Uhr**

### November

**Dienstag 04.11.2025** – Berufsberatung „Projekt Ich“  
Beratung Bundesagentur für Arbeit: **Marian Sesterhenn – 14:45 - 16:15 Uhr**

**Mittwoch, 12.11.2025** - Erwachsenenangebot „Yoga“ **Carina Wehling 15:00 – 16:00 Uhr**

**Mittwoch, 26.11.2025** „Elterncafe – Interkultureller Austausch“  
Begleitung: **Berat Davulcu – 14:45 – 16:00 Uhr**